Veranstaltungen

im November & Dezember2026

für Menschen mit Traumafolgestörungen

Klettern
im Kletterzentrum Nordhessen
30.10., 11.12.

Wandern
5-7 km in und um Kassel
21.11. Erlenloch
19.12. Aue und Weihnachtsmarkt

Bouldern
im Kletterzentrum Nordhessen
16.10., 20.11.

ausgebucht

Mit Tanzen den Körper als sicheren Ort erleben
Workshop 08.11.

Licht & Kraft sammeln mit Feldenkrais
Workshop 21.11.

Zentrum für Psychotraumatologie e.V.
Lange Straße 85, 34131 Kassel
www.traumazentrum-kassel.de

mehr Infos: