



Veranstaltungen im Oktober & November 2026

für Menschen mit Traumafolgestörungen

Klettern

im Kletterzentrum Nordhessen
30.10., 11.12.

Wandern

5-7 km in und um Kassel
17.10. Schauenburger Berge
21.11. Erlenloch

Bouldern

im Kletterzentrum Nordhessen
16.10., 20.11.

Progressive Muskelentspannung

Kurs mit 8 Terminen,
Krankenkassen anerkannt. Ab 20.10.

Mit Tanzen den Körper als sicheren Ort erleben

Workshop 08.11.

Besser schlafen

Kurs mit 5 Terminen
Ab 16.11.

Licht & Kraft sammeln mit Feldenkrais

Workshop 21.11.

Zentrum für Psychotraumatologie e.V.

Lange Straße 85, 34131 Kassel
www.traumazentrum-kassel.de

mehr Infos:

