

KOSTENLOS

STÄRKE DEINE INNERE SONNE UND SCHÖPFTE ENERGIE

Für Frauen mit Migrationshintergrund

Wann: 6 Termine , dienstags
ab **29.4.bis 3.6.25**
von **15:30 - 16:30 Uhr**

Wo: Ev. Familienbildungsstätte -
MGH Werra-Meißner
An den Anlagen 14a
37269 Eschwege



- Mit Herausforderungen besser umgehen
- Zeit für Dich selbst haben
- In stressigen Momenten ruhig bleiben

In 6 Kursterminen lernst Du, gut für Dich selbst zu sorgen, sowie Deine innere Ruhe und Balance zu finden.

Anmeldung bis 24.4.25:



anmeldung@fbs-werra-meissner.de



05651-3377001

