

Mitglied werden

Das Zentrum für Psychotraumatologie e. V. ist ein gemeinnützig anerkannter Verein. Sie möchten Mitglied werden? Den Antrag finden Sie unter: www.traumazentrum-kassel.de/mitglied-werden

Zentrum für Psychotraumatologie e.V.

Lange Straße 85
34131 Kassel
0561 9219506
traumazentrum@web.de
www.traumazentrum-kassel.de



20 Jahre
Zentrum für
Psychotraumatologie e.V.

Einladung zur Tagung & zum Fest

Zentrum für Psychotraumatologie e.V.

Vor 20 Jahren gründeten wir das Zentrum für Psychotraumatologie. Unser Anliegen: Menschen nach traumatischen Erlebnissen unterstützen und Angebote in Kassel und Umland vernetzen. Wir etablierten ein Beratungsangebot für Betroffene, entwickelten die erste anerkannte Fortbildung zur „Fachberater*in für Psychotraumatologie“ und beraten bundesweit für die Arbeit mit traumatisierten Geflüchteten.

Das möchten wir feiern! Und laden alle Wegbegleiter*innen, Betroffenen und Interessierten herzlich zu Tagung und Fest ein.

„Resilienz und Trauma“

Welche Schutzmechanismen wirken sich positiv auf die Verarbeitung traumatischer Erlebnisse aus? Kann Resilienz gezielt gefördert werden, sowohl präventiv als auch für die Bewältigung des Traumas? Diesen Fragen widmet sich Christine Rost in ihrem Vortrag.

Dr. med. Christine Rost ist Fachärztin für Frauenheilkunde sowie für Psychotherapeutische Medizin. Sie ist Trainerin am EMDR-Institut Deutschland, Traumatherapeutin, Ausbilderin der DeGPT und Mitbegründerin des Zentrums für Psychotraumatologie Frankfurt/M.

22. März 2019 Programm

15.00 Uhr

Begrüßung und Kuchenbuffet

15.30 Uhr

Parallele Kurzworkshops

Übungen und Imaginationen zur Reorientierung, Distanzierung und Ressourcenaktivierung

17.00 Uhr

Vortrag Christine Rost: „Resilienz und Trauma“

ab 18.30 Uhr

Abendbuffet & Tanz

Fortbildungspunkte sind bei der LPPKJP Hessen beantragt.

Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 28. Februar unter traumazentrum@web.de

Imaginationen gehören zu den Grundtechniken in der Arbeit mit Traumatisierten. Das gezielte Erzeugen innerer Bilder hilft, traumatische Bilder auf Abstand zu halten, wieder eine Verbindung zu Stärken und Fähigkeiten herzustellen und positive Gegenwelten zu erschaffen. In den Workshops lernen Sie einige Imaginationen kennen.